

Programma dei tre livelli

Primo livello

- ✿ Trattamento di base completo
- ✿ Teoria dei Meridiani della Medicina Tradizionale Cinese
- ✿ Relazioni e reazioni del Sistema Nervoso Autonomo
- ✿ Filosofia ed applicazioni del principio Yin e Yang
- ✿ Fondamenti di filosofia macrobiotica
- ✿ Elementi fondamentali ed esercizi per una corretta pressione
- ✿ Do-In (automassaggio)
- ✿ Ampuku (trattamento dell'addome) e valutazione di Hara
- ✿ Valutazione visiva e posturale
- ✿ Kyo e Jitsu - Punti Yu e punti Bo
- ✿ Teoria delle cinque trasformazioni
- ✿ Principi di alimentazione naturale

Secondo livello

- ✿ Trattamento in posizione laterale ed in posizione seduta
- ✿ Valutazione di Hara secondo il metodo Masunaga
- ✿ Introduzione e studio del sistema dei Meridiani di Masunaga su tutto il corpo
- ✿ Shiatsu con i piedi
- ✿ Chi-Kung, stiramenti ed esercizi di riequilibrio e tonificazione energetica
- ✿ Principi di scarica e di riequilibrio
- ✿ Trattamento della testa, del collo e delle spalle
- ✿ La cucina e le cinque trasformazioni

Terzo livello

- ✿ Completamento dello studio del sistema dei Meridiani di Masunaga: aspetti ed effetti specifici di ogni Meridiano in relazione a mente, corpo ed emozioni
- ✿ Vaso Governatore e Vaso Concezione: come agire su questi due Meridiani attraverso la struttura del corpo
- ✿ Applicazione dello Shiatsu a squilibri del sistema riproduttivo
- ✿ Shiatsu per la gravidanza
- ✿ Uso di semplici rimedi naturali interni ed esterni
- ✿ Chi-Kung, stiramenti ed esercizi di riequilibrio e tonificazione energetica
- ✿ Principi di etica professionale



La Shiatsu ShinTai School® fa parte di un gruppo di Scuole internazionali (Stati Uniti, Italia, Svizzera, Belgio, Austria, Portogallo e Spagna) fondata da Saul Goodman, uno dei più autorevoli insegnanti di Shiatsu al mondo.

I corsi si terranno a:

Padova: Claudia Beretta

☎ 049 645 56 54 - 353 334 30 86 ✉ info@shiatsu-shintai.it

Belluno: Daniela Bissegger

☎ 348 640 95 46 ✉ danielabissegger67@gmail.com

Treviso: Anna Bortoletto

☎ 338 582 89 51 ✉ annab.shiatsu@gmail.com

Merano (BZ): Christiana Bortolotti

☎ 348 350 01 06 ✉ boch12@yahoo.de

Fabriano (AN): Giorgio Fattorini

☎ 338 705 41 28 ✉ fattorini.giorgio@gmail.com

Orvieto (TR): Michele Marchesani

☎ 380 319 46 92 ✉ tattointerno@gmail.com

Bologna: Annarita Gallo

☎ 328 044 01 22 ✉ yushiatsubo@gmail.com



Shiatsu ShinTai School®

Programma Professionale Operatori

SHIATSU



*Il benessere
nelle tue mani*

www.shiatsu-shintai.it

LA PORTA DI LEGNO

via Santa Maria Assunta, 48 (zona Guizza) -
PADOVA

049 64 55 654 - 353 334 30 86



Lo Shiatsu

Lo Shiatsu è una tecnica di lavoro sul corpo che si è evoluta in Estremo Oriente sulla base di tradizioni filosofiche e arti di guarigione antichissime.

Il suo concetto di base è quello di riuscire a preservare o ripristinare la salute attraverso il riequilibrio dei sistemi di

comunicazione energetica del corpo.

È importante ricordare che nella Medicina Orientale le malattie ed i malesseri in generale sono sempre riconducibili a squilibri energetici, e che la salute coinvolge tutti gli aspetti della persona, quali corpo fisico, mente ed emozioni, spiritualità, rapporti interpersonali, etc.

Lo Shiatsu influenza e ripristina il movimento dell'energia (chiamata Ki o Chi), che circola attraverso una rete di canali che vengono definiti Meridiani.

Applicando varie tecniche e pressioni diverse lungo questi meridiani e su altre aree specifiche del corpo, l'operatore Shiatsu riesce a ristabilire un corretto flusso energetico nel corpo che quindi ricomincia a nutrire energeticamente organi, ghiandole, muscoli, nervi e sangue.

L'operatore Shiatsu può anche decidere di usare tecniche di stiramento e aggiustamenti strutturali per raggiungere l'armonia nel sistema energetico, il quale, sin dal concepimento e durante tutta la durata della nostra vita, sovrintende alla nostra crescita, alle nostre funzioni fisiche e alla nostra coscienza in senso lato.



Il potere del tatto

L'operatore Shiatsu usa lo strumento più semplice e fondamentale dell'uomo: la mano.

L'uso delle mani è una qualità che distingue l'essere umano e lo rende unico, infatti la destrezza del pollice, che strutturalmente segna una svolta nella evoluzione biologica, permette all'essere umano di mettere in pratica tutto quello che riguarda la sua immaginazione ed i suoi pensieri.



I Corsi Shiatsu

🌀 Corsi Professionali

Corsi di durata triennale che sono ovviamente rivolti a chiunque sia interessato allo studio in maniera molto più approfondita. Ma anche per compiere un percorso personale di conoscenza e di crescita. Ma anche per abilitarsi ad una possibile professione futura.

I corsi professionali sono validi per il conseguimento del diploma di: Operatore Professionale Shiatsu ed abilitano all'esame con il C.O.S. (Coordinamento Operatori Shiatsu)



Sono strutturati in 3 livelli ognuno di durata annuale per complessive 750 ore.

Ogni livello comprende 250 ore teorico/pratiche, più 50 ore di tirocinio pratico, nel periodo da Ottobre a Giugno, e si svolge nei week end:

12 fine settimana il sabato e la domenica dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19.00, con cadenza circa trisettimanale.



🌀 Corsi Propedeutico/Amatoriali

I Corsi Propedeutico/Amatoriali della durata di 60 ore. Sono rivolti a chiunque desideri avvicinarsi a questa tecnica per conoscenza, curiosità o per piacere personale. Oppure per poter verificare il proprio interesse e quindi decidere in seguito se continuare lo studio dello Shiatsu con i Corsi Professionali. Al termine si sarà comunque in grado di eseguire un trattamento completo, che potremo provare tra familiari ed amici. Questo donerà lo stesso un senso di rilassamento e di benessere psicofisico, anche se non siamo ancora operatori shiatsu veri e propri.